

## Baddaren 1

### Slutmål för gruppen

**Målet med baddaren är att barnet skall få en god vattenvana för att senare kunna utveckla olika simsätt**

Barnet bör med lätthet kunna gå springa samt hoppa runt i bassängen

Barnet bör kunna hoppa från kanten med eller utan hjälp

Barnet bör kunna blåsa ut under vattnet

Barnet bör kunna glida en bit utan hjälpmedel

Barnet bör ha testat att flyta med rotation

## Pingvinen 3

### Slutmål för gruppen

**Målet med Pingvinen är att barnet skall börja känna trygghet på djupt vatten och klara simma 5 meter (valfritt simsätt djupt vatten)**

Barnet bör klara simma 5 meter i magläge på djupt vatten (1,20 m)

Barnet bör klara simma 5 meter ryggläge på djupt vatten (1,20 m)

Barnet bör klara hoppa i på djupt vatten

Barnet bör klara flyta i 5 sek på djupt vatten med en rotation

## Fisken 5

### Slutmål för gruppen

**Målet med Fisken är att barnen i slutet av terminen klara simma 50 meter i magläge och 25 meter i ryggläge på djupt vatten**

Barnet bör kunna simma 50 meter i magläge på djupt vatten

Barnet bör kunna simma 25 meter i ryggläge på djupt vatten

Barnet bör kunna flyta 1 min eller 10 meter

Barnet bör kunna enklare bad- & båtvet samt livräddning

Dyka från kanten

## Sköldpaddan 2

### Slutmål för gruppen

**Målet med sköldpaddan är att barnet skall känna sig så pass trygga i vattnet att de kan simma 10 meter på grunt vatten (helst rygg)**

Barnet bör ha god vattenvana

Barnet bör kunna flyta på rygg/mage i 10 sekunder

Barnet bör kunna hämta föremål på botten med båda händerna

Barnet bör kunna hoppa från kanten utan hjälp

Barnet bör kunna göra en rotation från ryggläge til mage utan att nudda botten

Barnet bör kunna ta sig fram (10 meter) med hjälp av benspark

## Pingvinen djupa 4

### Slutmål för gruppen

**Målet med pingvinen djupa är att barnen ska känna sig trygga på djupt vatten så de kan simma 10 meter i rygg och magläge**

Barnet bör klara flyta i 10 s med rotation

Barnet bör klara simma 10 meter i magläge på djupt vatten

Barnet bör klara simma 10 meter i ryggläge på djupt vatten

Hoppa i på djupt vatten

Har prova bröstsimsbentag  
Bör kunna enklare bad- & båtvet

## Hajen 6

### Slutmål för gruppen

**Målet med Hajen är att barnen i slutet av termien är simkunniga, D.v.s att de kan falla i vattnet, få huvudet under vattnet och sedan simma 200 meter vara 50 på rygg**

Barnet bör klara simma 200 m vara 50 på rygg

Barnet bör klara hoppa eller dyka från 1 meter

Barnet bör kunna bad- & båtvet och livräddning  
Hjälpa en person med förlängda armen

Barnet bör klara simma 25 meter med kläder  
långarmad överdel samt långbyxor